

Novinky ze Sokol Lomnička – září 2025

Úvodní slovo:

Zdravíme příznivce Sokola Lomnička. Rozhodli jsme se, že budeme touto cestou informovat obec o dění v našem sokole. Pokusíme se Vám každý měsíc touto cestou napsat pár řádku o tom co se za minulý měsíc událo a na co se můžete v nadcházejícím měsíci těšit.

Dění o prázdninách:

Během měsíců červenec a srpen jsme dokončili poslední část fasády na sokolovně. Doufáme že se Vám naše „nová“ sokolovna líbí a dobře reprezentuje vjezd do naší obce.

V srpnu také proběhly akce na Chytálkách, na přelomu července a srpna oddíl Jasánek uspořádal dětský tábor s tematikou Rychlé šípy. Na konci srpna se rovněž na Chytálkách uspořádal turistický výšlap s přespáním (pánská jízda)

Cvičení:

V měsíci září začalo cvičení v sokole na všech frontách.

Cvičení nejmenších dětí s rodiči převzal pro tento rok Jirka Borek a můžete si s ním a dětmi přijít vyřádit každý pátek od 16 do 17

Cvičení předškolních dětí (4 až 6 let) má také novou cvičitelku, a to Soňu Mihulovou, která se na děti těší každý pátek od 17 do 18

U všestrannosti proběhla pro tento cvičební rok větší změna. Cvičení se rozdělilo na všestrannost pro všechny a na výkonnostní gymnastiku. Jak už názvy vypovídají v cvičení pro všechny se děti sportem baví, cvičitelé pro ně chystají různé hry na rozvoj motoriky. Ve výkonnostním cvičení se děti již připravují na závody, které se konají na jaře v Tišnově.

Na dospělé se každý pátek těší Petr Mihula na cvičení mini tabata a „aby záda nebolela“. Je to protahovací cvičení ideální pro ty, kteří se potřebují po náročném týdnu uvolnit a trochu si zaposilovat s vlastní vahou.

Ve čtvrtek od 19:15 si pro ženy připravila Kristýna Vespalcová „moderní tance“ kde, jak název napovídá se můžete naučit prvky různých moderních tanců, Týna navazuje od 20:00 další hodinou, a to BE FIT, Pilates a posílení středu těla

Pro příznivce volejbalu je tady v pondělí od 17:30 do 19 volno a rádi uvítáme nové hráče amatérského volejbalu

Pro tento rok se naše veleúspěšná běžkyně Soňa Mihulová rozhodla založit běžecký oddíl. Přijďte si společně se Soňou zaběhat každou středu od 18:30 a v neděli od 8:30. Soňa je na běžce hodná a nemusíte se bát, že by Vám utekla. Sraz je vždy u sokolovny.

Ping – pong

Sokol Lomnička má zatím jediný sport, který hraje soutěžně, a to je ping – pong. Na naší soupisce je ___ hráčů ve 4 týmech. „A“ tým v loňské sezóně zabojoval a získal pro Lomničku historický úspěch, a to postup do krajské soutěže. Sezóna začala již 20.9. na hřišti soupeře, a to ve Velenově. Naši kluci zahráli první zápas výborně a přivezli si výhru 10:7 (Jakub Červinka-3b. Matěj Kytner-3b. Jan Skříček-1b. Ruda Cvrkal-3b.

Týmy B a C začali shodně o týden později a to 27.9. na domácí půdě.

Tým B má pro tuto sezónu cíl být v horní části tabulky (tajně doufáme v postup) a s tímto cílem i začal první utkání, ve kterém porazil tým Práce v poměru 13:5. (Ivo Horna 4,5b. Tomáš Hrabec – 4,5b. Zdeněk Pásek 1,5b. Luděk Štěpánek – 2,5b)

Tým C sice před sezónou prohlásil že jde suverénně na sestup ale hned první zápas naznačil že by se kluci mohli poprat o setrvání v soutěži. Do naší sokolovny přijel tým z Ostopovic. Po prvních čtyřhrách sice naši borci prohrávaly 0:2 a skvělými výkony dorovnaly a zápas byl jak na houpačce, jednou vedl soupeř, jednou my. Do posledního zápasu nastoupil Libor a pokud by vyhrál slavil by tým C první výhru v takto vysoké soutěži. Samotný zápas měl skvělou diváckou kulisu a oba kluci za stolem podávali nádherné výkony. Bohužel v koncovce pátého setu měl více štěstí soupeř a Libor nakonec prohrál 2:3 a nejen tím se zrodila remíza 9:9 (Malík Libor – 3b. Ondřej Červinka – 2b. Jaroslav Sova – 1b. Jan Zálešák – 3b.)

Tým D, který hraje nejnižší soutěž svoje první kolo předehrával v pondělí 22.9. a start do nové sezóny začal vítězstvím a to 11:7 proti týmu Rebešovice. (Aleš Hnízdl -4b. Petr Dostál-2,5b. Tomáš Kubelka-2,5 b. Stanislav Kitner-2b)

Náš klub trénuje i mládež, a to každou středu od 17 do 18. a zrovna probíhá nábor nových dětí.

Pétanque:

6. září proběhl již třetí turnaj v pétanque za naší sokolovnou. Tento turnaj měl sice oproti jarnímu turnaji menší účast ale zato daleko větší nasazení. Sešlo se 12 lidí kteří se rozdělili do párů a díky této slabší účasti se mohlo hrát systémem každý s každým. Turnaj nakonec ovládli Jirka Borek s Tomášem Apeltauerem bez ztráty zápasu. Na druhém místě s jedinou porážkou skončily Roland a Katrin Novákovy. O třetím místě musel rozhodnout až vzájemný zápas který lépe zvládli Láďa a Kubík Horký. Turnaj v pétanque se stal již tradičním a známým v okolí a těšíme se na jarní turnaj.

Pozvánky na říjen:

I měsíc říjen nabízí spoustu akcí jak aktivních, tak i pro diváky

8. října je „památný den sokolstva“. Přijďte v 17:00 k sokolovně dozvědět se něco málo o tomto dni, na krátký pietní akt a pro zájemce vycházka na soutok Svratky a Loučky, kde se budou pouštět lodičky.

Oddíl Jasánek bude mít 25. – 26. akci s názvem První republika.

V pátek 31. 10. proběhne „Noc sokoloven“ akce začíná v 17:00 a děti čeká bohatý program zakončený přespáním v naší sokolovně.

Ping-pong: těchto pozvánek bude trochu více jelikož máme více týmů a budeme rádi, když přijdete podpořit naše kluky na domácí zápasy

Tým A:

18.10. v 17:30 - soupeř SK Kuřim A

19.10. v 10:00 – soupeř TTC Koral Tišnov B

1.11. v 17:30 – soupeř Zbraslavce B

2.11. v 10:00 – soupeř TJ Sokol Brno I C

Tým B:

11.10. v 13:00 – soupeř Tvarožná B

25.10. v 13:00 – soupeř SK Řeznovice A

1.11. v 13:00 – soupeř Lomnička C

Tým C:

4.10. v 17:00 – soupeř Rebešovice C

18.10. v 13:00 – soupeř Oslavany A

Tým D:

11.10. v 17:00 – soupeř Nosislav B

25.10. v 17:00 – soupeř Silůvky C