

Novinky ze Sokol Lomnička – prázdniny 2026

Po prázdninách se Vám opět ozýváme s novinkami o tom, co se v našem Sokole událo. Využili jsme toho, že je o prázdninách sokolovna téměř prázdná, a pustili jsme se do menších oprav. Co se zpočátku zdálo jako práce na chvíli, se nakonec pořádně rozrostlo. Měli jsme co dělat, aby bylo vše včas nachystáno na nový cvičební rok.

Začali jsme malým kumbálkem na stoly, kde jsme položili novou podlahu, oškrábali starou malbu a znovu vymalovali. Výsledek překvapil i nás – z nenápadného kumbálku se rázem stala krásná místnost. Další změna proběhla na velkém jevišti, kde jsme odstranili starý koberec a pořídili nový. Tentokrát je pouze ze dvou kusů a v jednotné barvě. Po čtyřech letech nastal čas věnovat trochu péče také naší podlaze v tělocvičně. Firma, která ji původně pokládala, přijela a provedla lehké zbroušení původního laku a nanesení nové vrstvy. Rozdíl byl opět velmi znatelný.

V letních měsících proběhla také menší oprava elektroinstalace. Revizní technik při kontrole objevil několik drobností, které bylo potřeba dát do pořádku, a rovnou je také opravil. Zřejmě největší kus práce se udělal na malém jevišti, tedy v místnosti nad hospodou. Původně jsme plánovali pouze opravu podlahy, ale když jsme viděli výsledek, rozhodli jsme se, že si péči zaslouží i stěny. Následovalo tedy oškrábání staré malby, oprava zdiva a nakonec nové vymalování. Místnost tak dostala zcela nový vzhled.

Během celých prázdnin jsme rovněž pracovali na opravě prosívkového hřiště za sokolovnou, aby bylo připraveno na tři turnaje konané na konci prázdnin. O těch Vás budeme informovat níže.

Turnaje

Nohejbal

Dne 22. srpna se za naší sokolovnou uskutečnil turnaj v nohejbale – a nebyl to jen tak ledajaký turnaj. Pozváni byli hráči působící v extralize a první lize, a tak jsme se mohli těšit i na bývalé mistry světa a několikanásobné mistry České republiky.

Bohužel se ve stejném termínu konalo také mistrovství ČR ve dvojicích, což některým z nejlepších hráčů znemožnilo účast na našem turnaji. I přesto k nám dorazili hráči na opravdu špičkové úrovni. Na vlastní kůži se o tom přesvědčil také odvážný amatérský tým z Lomničky. Jeho hráčům patří velké uznání za to, že se nebáli poměřit síly s tak kvalitní konkurencí a turnaje se zúčastnili.

Vítězství v prvním ročníku turnaje si nakonec odvezl tým Chleba Brno, složený z hráčů nohejbalového oddílu z Modřic.

Volejbal

Tradiční volejbalový turnaj, který se koná vždy poslední srpnovou nedělí, se uskutečnil i letos. Tentokrát se podařilo sestavit šest týmů a kvalita letošního ročníku byla opravdu vysoká.

Turnaj přinesl hned několik zajímavostí. Loňští vítězové a obhájci prvenství se tentokrát umístili až na 4. místě a žádnému z týmů se nepodařilo projít turnajem bez jediné porážky. O konečném pořadí na 2. až 4. místě navíc musela rozhodnout až minitabulka.

Celkovým vítězem se nakonec stal tým z Předklášteří, který v závěrečné bitvě porazil tým z Lomničky.

Běh

O prázdninách se rozhodně nenudila ani naše nejlepší běžkyně Soňa Mihulová.

Moravský ultramaraton

MUM (Moravský ultramaraton) je mezinárodní etapový běžecký závod, který zahrnuje sedm maratonů v sedmi po sobě jdoucích dnech. Jedná se o nejdelší a nejtěžší etapový závod pořádaný v České republice. Každá etapa měří více než klasických 42 195 metrů, vede náročným terénem a zahrnuje v průměru 900 výškových metrů stoupání. Pořadatelem závodu je Česká asociace ultramaratonců (ČAU).

Letošní, již 34. ročník se vyznačoval především extrémním počasím. Při teplotách atakujících 40 °C se na start Lomnické etapy postavilo 91 běžců nejen z České republiky, ale také ze Slovenska, Polska, Německa a Rumunska. Za Sokol Lomnička samozřejmě nemohla na startovní čáře chybět ani Soňa Mihulová. Po necelých pěti hodinách proběhla cílem na skvělém 3. místě mezi ženami a 25. místě v celkovém pořadí.

Ve druhé, Boskovické etapě se Soňa musela vypořádat především s úmorným vedrem. Aby netrpěla žízní, běžela až k pátému stanovišti s velkou lahví pití. Během třetí, Blanenské etapy zase ztratila hodinky, a tak zvolila jednoduchou strategii – držet se v závěsu za loňskou vítězkou Lenkou Horákovou. Tu nakonec v závěru předběhla a za vydatného deště a krupobití proběhla cílem na 32. místě celkového pořadí.

Následovala Tišnovská etapa, jejíž trasa vedla také přes Lomničku. Na dobře známých cestách si Soňa oproti loňskému roku zlepšila čas o půl hodiny.

Další zlepšení přišlo v Olešnické etapě, kde svůj loňský čas překonala o dalších 20 minut. Tentokrát jí paradoxně pomohly žaludeční problémy – necítila se nejlépe, a tak podle svých slov běžela hlavně proto, aby už to měla za sebou. Podle kolegů maratonců proletěla cílem jako raketa a výsledkem byl osobní rekord 4:09:59.

V Bystřické etapě doběhla na 28. místě celkově a mezi ženami si vytvořila výrazný náskok na 2. místě. Ten ještě navýšila v poslední, Cimrmanově etapě.

Celkový čas 32 hodin, 26 minut a 58 sekund jí nakonec vynesl výborné 20. místo v celkovém pořadí, ale především **2. místo na Mistrovství ČR v etapovém ultramaratonu.**

Přejezd ČR na koloběžce

Dne 10. července se Soňa v Novém Městě pod Smrkem zúčastnila akce „Přejezd ČR na koloběžce“. Trať dlouhou neuvěřitelných 365 km zvládla za 29 hodin a 53 minut a obsadila 8. místo mezi ženami.

Její výkon je o to obdivuhodnější, že předtím na koloběžce prakticky nikdy nestála a pořídila si ji teprve týden před startem!

Triatlon v Sokolově

Dne 15. srpna se Soňa rozhodla vyzkoušet také triatlon. V Sokolově ji čekalo 600 metrů plavání, 20 kilometrů na kole a závěrečný pětikilometrový běh.

Celý závod zvládla v čase 1:28:53 a obsadila pěkné 4. místo v kategorii žen do 29 let.

Malý svratecký maraton

Na konci prázdnin se Soňa vrátila ke klasickému běhu a postavila se na start Malého svrateckého maratonu ve Víru. Trať dlouhou 32 kilometrů, vedoucí z Víru do Nedvědice a zpět, si v minulosti několikrát vyzkoušel také Pavel Hrabec.

Soňa závod zvládla v čase 2:34:53 a v kategorii žen do 34 let si doběhla pro **1. místo**.

Soňa tak během prázdnin ukázala, že jí nejsou cizí maratony, ultramaratony, koloběžka ani triatlon. Gratulujeme ke skvělým výsledkům!

Cvičební rok 2026/2027

Jak již bývá tradicí, v září nám začíná nový cvičební rok a naše sokolovna se opět zaplní dětmi i dospělými, kteří si chtějí zacvičit, zasportovat nebo se jednoduše potkat s ostatními. Oproti minulým rokům nás čeká několik menších změn, o kterých Vás touto cestou rádi informujeme.

Nový cvičební rok zahájíme hned po hodech v Lomničce, tedy v týdnu od **21. září**.

Pondělí

Pondělky budou v sokolovně patřit především míčovým sportům. Na konci minulého cvičebního roku jsme začali s tréninky volejbalu pro děti. Pro všechny zájemce, kteří by se rádi naučili tento pro náš Sokol tradiční sport, jsme letos zařadili od **16:30 do 17:30 volejbal pro začátečníky**.

Od **17:30** následuje volejbal pro pokročilé, kde už se bude především hrát.

Od **19:00** pak sokolovna patří tréninku stolního tenisu pro registrované hráče.

Úterý

Úterní program zůstává stejný jako v minulém roce. Od **17:30** bude probíhat cvičení všestrannosti, tentokrát s Danem, Soňou a Sylvou.

Od poloviny října se budou v hospodě opět scházet příznivci šipek a šachů, a to vždy od **19:00**.

Středa

Také ve středu máme jednu novinku, na kterou bychom rádi pozvali především děti. Od **16:00 do 17:00** povede trenér Aleš přípravku stolního tenisu. Ta je určena dětem jakéhokoliv věku, které by se chtěly s tímto sportem seznámit a naučit se jeho základy. Hodina bude probíhat především formou her a pohybové průpravy zaměřené na stolní tenis.

Od **17:00** následuje trénink pro starší děti, které již stolní tenis hrají. Také v letošním roce budou naši kluci vyrážet na turnaje, takže uvidíme, jak se jim bude dařit. O jejich výsledcích Vás samozřejmě budeme průběžně informovat.

Od **18:00** pak následuje trénink stolního tenisu pro registrované hráče.

Čtvrtek

I ve čtvrtečním programu nás čeká několik menších změn. Všestrannost pro všechny zůstává od **16:30** a těšit se můžete na cvičitele Pavla, Soňu a Lukáše.

Výkonnostní všestrannost bude letos začínat o něco dříve než v minulém roce, a to již od **17:30**. Těšit se na Vás budou Soňa, Ivetka a Hanka.

Od **19:15** budou probíhat **Tance s Týnou**. Toto cvičení začne až v říjnu.

Pátek

V pátek se na Vás od **16:00** těší Jirka na cvičení rodičů s dětmi.

Od **17:00** následuje cvičení pro děti ve věku od 4 do 6 let se Soňou a Sylvou.

V **18:00** přichází Petr s hodinou lehkého cvičení s názvem „**Aby záda nebolela**“, při které nebude chybět ani mírné posilování.

Od **20:00** se pak koná trénink stolního tenisu, tentokrát otevřený pro všechny. Pokud máte chuť si tento sport vyzkoušet, rádi Vás v tento čas přivítáme.

Víkend

Soboty a neděle budou již tradičně patřit soutěžním zápasům ve stolním tenisu. Budeme rádi, když se přijdete podívat, jak naši borci bojují v jednotlivých soutěžích, podpoříte je a pomůžete nám vytvořit pořádnou domácí a bouřlivou atmosféru!

O termínech jednotlivých zápasů a našich soupeřích Vás budeme pravidelně informovat v pozvánkách v našich novinách.

Těšíme se na Vás v novém cvičebním roce!

Pozvánky na září

12. 9. – Turnaj v pétanque

od 12:30 za sokolovnou

21. 9. – Zahájení cvičebního roku

3. 10. – Lomnička D × Moravské Knínice

od 9:00

3. 10. – Lomnička B × Nové Bránice A

od 13:00

3. 10. – Lomnička A × Brno-Bystrc B

od 17:30