

T.J. Sokol Lomnička – cvičební hodiny září 2024 – červen 2025

	8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰
Po	8 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ MLMŠ Ledňáček				17 ³⁰ - 19 ⁰⁰ Volejbal Kateřina Procházková Mirek Zavadil Pavel Hrabec	19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Stolní tenis – registrovaní hráči Tomáš Hrabec		
Út	8 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ LK Kalužníček		15 ⁴⁵ - 16 ⁴⁵ Rodiče s dětmi Tereza Kolářová	16 ⁴⁵ - 18 ⁰⁰ Všestrannost 6 – 9 let Aleš Hnízdil Simona Dostálová	18 ⁰⁰ - 19 ¹⁵ Všestrannost 10 – 15 let Dan Pokorný Kristýna Vespalcová		20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Volejbal – ženy Hana Vejrostová	
St	8 ³⁰ - 11 ⁰⁰ MŠ Lomnička			17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Stolní tenis – děti 8+ Aleš Hnízdil Pavel Hrabec	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Stolní tenis Tomáš Hrabec		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ Pronájem	
Čt			15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Pronájem	16 ³⁰ - 17 ⁴⁵ Všestrannost 6 – 9 let Iveta Hrabcová Lukáš Zábřž	17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰ Všestrannost 10 – 15 let Soňa Mihulová Hana Straková Dan Pokorný	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Badminton Alena Koumarová Petra Hrabcová	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ Moderní tanec Kristýna Vespalcová	
Pá	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Škola ZaHRAda		15 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Atletika/sportovní hry Soňa Mihulová Hana Straková	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Děti 4 – 6 let Miriam Kovářová od 4. 10. 2024	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Aby záda nebolela mini tabata Petr Mihula Soňa Mihulová	19 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ Stolní tenis Pavel Hrabec		
So	8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ zápasy, soutěže, srazy, soustředění, nácviky, zkoušky - dle rezervací v ročním kalendáři							
Ne	8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ zápasy, soutěže, srazy, soustředění, nácviky, zkoušky - dle rezervací v ročním kalendáři							

Posilovna – zodpovídá Petr Mihula, vstup po domluvě (nejdéle však do 22.00)

Šachový a šipkařský klub – každé úterý 19¹⁵ – 22⁰⁰ 1. patro